



Association de Recherche, d'Etude et de Formation pour la Fonction Soignante

Compte rendu de l'assemblée générale du 16 janvier 2010.

A.R.E.F.F.S.

Fondateur
M. Sapir †

Président
J. Marvaud

Secrétaire Générale
A. Molard

Trésorier
F. Berton

Conseil d'Administration
M.F. Biard
S. Cohen-Léon
C. d'Olier
M. Picavet
M. Saugues

15 membres actifs sont présents,
6 sont représentés par des pouvoirs.

Le quorum est atteint.

Ouverture de l'assemblée générale par le président, Gildas Le Bayon.

Présentation du bilan comptable par monsieur De Salinelles du cabinet 3 A Conseil.

Le bilan comptable présente un solde négatif de 5433€, déficit à peu près équivalent à celui de l'an dernier.

On peut noter une augmentation des charges (salaires des animateurs) et une diminution de frais de transport.

La trésorerie est d'un peu moins de 30 000 €, ce qui représente environ un an d'activité. Au rythme de notre fonctionnement actuel, nous avons encore trois ans d'activité possible.

En cas de dissolution de l'association, il faut prévoir des frais, environ 3000 € de charges et 600 € de frais de dissolution.

Rapport financier de Marianne Constantinidis joint en annexe.

Marianne précise que certains comptes sont mal répertoriés par le cabinet de comptabilité et que le cabinet tient compte des charges à venir ou de rentrées prévues alors qu'elle-même comptabilise au jour le jour, ce qui explique les écarts de sommes qu'elle annonce avec celles de 3 A conseil.

Le bilan financier est approuvé à l'unanimité.

Rapport d'activité de l'année 2009 et projets pour l'année 2010 présentés par les secrétaires générales, Marie- France Biard et Agnès Molard joints en annexe.

Marianne Constantinidis relate le travail fait en collaboration avec la FAPAG. Marianne y représente l'AREFFS au conseil d'administration et y est membre du bureau.

- Mise en place d'une délégation pour rencontrer les dirigeants d'UNIFORMATION pour définir notre spécialité ; Nos activités sont en direction des relations-soignants-soignés et de formations de soignants et non dans un but de développement personnel.
- En 2011 mise en place de journées de conférences qui seront incluses dans le cursus de formation des 12 associations.
- A l'automne 2010 une journée sera réservée aux formateurs et aux membres des associations.

Courrier - secrétariat : AREFFS, 21 rue des Bas Tillets, 92310 SEVRES ; tél : **01 46 23 13 62**
Site AREFFS : <http://www.areffs.net/> **Adresse mail** : secretariat@areffs.net

Marianne souligne que sa place de responsable de formation à l'AREFFS est en lien avec le poste qu'elle occupe à la FAPAG et souhaite donc la conserver pour des raisons pratiques.

Jean Marvaud donne des précisions sur la revue.

Il sollicitera chacun après l'assemblée pour participer au comité de rédaction et pour la rédaction d'articles. Il souhaiterait sortir le premier numéro fin d'année 2010, ce qui implique que les articles soient prêts en juin.

L'Harmattan est d'accord pour assurer l'édition, sous réserve de normes très strictes et de l'achat d'un minimum de 100 exemplaires.

Simone Cohen-Léon propose de demander pour l'édition une aide financière à la fondation de France dans le cadre du prix Michel Sapir.

Le rapport d'activité et les projets sont votés à l'unanimité.

Rapport moral du président par Gildas Le Bayon (joint en annexe).

Il est voté à l'unanimité.

Avenir de l'AREFFS.

Avant de s'engager dans l'élection des membres du conseil d'administration, Gildas Le Bayon lance la discussion sur les difficultés que nous rencontrons actuellement tant pour toucher des personnes souhaitant s'inscrire à nos formations, que pour susciter des vocations à l'intérieur de l'areffs pour la participation au fonctionnement administratif de notre association.

Nous ne citerons pas ici les réflexions de chacun nominativement, ce compte rendu ne se veut pas exhaustif, nous risquerions des omissions fâcheuses.

Nous nous limiterons à essayer de reprendre le cheminement de nos réflexions principales, grâce aux notes extrêmement claires prises par Michel Saugues et aux plages d'enregistrement qui ont été accessibles.

L'AREFFS s'est recentrée sur la relaxation en laissant les associations Balint gérer les groupes Balint et le psychodrame.

L'AREFFS est partagée entre : formation de thérapeutes en relaxation et formation à la relation soignante. Pour la pérennisation de l'AREFFS notre président se demande s'il ne faudrait pas cliver nettement les deux options.

Le groupe « Charlot » est proposé par Gildas comme métaphore de ce que pourrait être l'AREFFS, c'est-à-dire un lieu investi par chacun des membres comme un lieu d'échange de réflexion et d'invention dans le plaisir.

Diverses réflexions :

La relaxation sert à soigner et à former, il ne faut pas oublier que les postulants à la formation sont les garants de la légitimité de l'association.

La formation à la fonction soignante est une spécificité de l'AREFFS, mais il y a de moins en moins de demandes de formation à la relation soignante et davantage de personnes en demande de formation à la relaxation, notamment des psychologues et des psychomotriciens.

Nous nous sommes peut-être coupés de certains soignants.

Marianne précise que les demandes de formations viennent à 90 % de psychologues car l'info est diffusée dans « Carnet Psy » et ne l'est plus dans les revues d'infirmières ou de psychomotriciens.

Il faudrait créer des liens avec les organismes de formation des psychomotriciens, ce qui n'a pas été suffisamment fait.

Les demandes de formation ont aussi changé et l'AREFFS ne s'est pas adaptée.

La demande est, en général, pour la relaxation mais l'intérêt au niveau de la relation soignante apparaît de surcroît, ce n'est pas une nouveauté.

A l'inverse à Annecy, les participants viennent pour la relation soignante et découvrent la relaxation.

L'évolution de la demande est liée à l'évolution de la clientèle, mais aussi à l'évolution de la société car les gens sont moins sensibles à ce qui touche à la psychanalyse et au corps. L'association se résume à dix à quinze personnes actives, que proposer comme actions sachant que nous sommes si peu à les porter ?

Il est repris que depuis longtemps la demande est pour la relaxation et non plus pour la formation soignante.

La relation soignant-soigné est une ouverture, il faut la conserver, notre cursus remanié actuellement tient la route. La question est : Est-ce qu'on est capable de le porter, est-ce qu'on en a envie ?

Même si la société a changé cela vaut le coup de le maintenir. Comment le rendre plus attirant ?

Il y a quelque chose de l'ordre de l'inconscient qui n'a rien à voir avec le dynamisme. Y-a-t-il des personnes ayant la disponibilité suffisante ? Chacun trouve le programme très bon mais personne n'est disponible. Il y a là un symptôme.

Dans le groupe « Charlot », il est question du désir et de l'intéressement de chacun. On a l'impression d'une association en réanimation mais où les participants ont du plaisir à travailler les uns avec les autres. Il faudrait partir de ce qui est vivant et donne du plaisir.

Si le groupe « Charlot » marche c'est parce que personne n'a rien à y porter, il n'y a pas de président, secrétaire ou trésorier, c'est extrêmement léger.

N'avons-nous pas des exigences, pour le recrutement, qui ne correspondent pas à la réalité ?

Pourquoi les personnes formées ne demandent-elles pas à entrer à l'AREFFS. Ne le proposons-nous pas assez ?

C'est une question qu'on ne se pose pas suffisamment. Elle est historique. L'AREFFS était autrefois réservée aux formateurs. Il faut travailler au niveau de la communication, s'ouvrir plus. Il est aussi question de la place de l'analyse à l'AREFFS. Faut-il être psychanalyste ou être analysé ?

Toute implication dans la formation repose sur un trépied : la pratique, l'enseignement et la recherche.

Il est aussi question de résistance (comment s'adapter aux nouvelles démarches ?) et de reconnaissance ; reconnaître les candidats c'est nous reconnaître nous-mêmes. Ne sommes-nous pas ambivalents ?

Simone Cohen- Léon demande si nous ne devrions pas changer le nom de l'AREFFS pour bien signifier que nous sommes une association de relaxation, même si la formation à la relation existe à travers cela ?

Plusieurs membres apprécient que cette proposition vienne de Simone. Elle est reprise par l'ensemble du groupe et une discussion s'installe sur ce que pourrait-être le sigle.

Une question revient aussi sur la transmission nécessaire et la place des jeunes, mais qui sont les jeunes ? Il semble manquer une génération. Les jeunes ont entre 50 et 60 ans ! Ceux là arrivent-ils à transmettre aussi ?

On ne fait pas assez comprendre à la fin des groupes ce qui est possible, on a peur d'aller trop vite.

Monique Meyer relate qu'à la dernière réunion « Perspectives » animée pourtant dans le plaisir, des participants ont demandé : « Combien y a-t-il de membres à l'AREFFS ? » Est-ce le signe que nous véhiculons quelque chose de négatif ? Il faudrait déjà faire comprendre dès cette réunion, qu'on peut entrer à l'AREFFS.

Cela pourrait même être proposé dès l'entretien post-groupe.

Il serait difficile d'entrer à l'AREFFS car on n'aurait pas à y apporter quelque chose.

La question, « doit-on être analyste pour entrer à l'AREFFS ? » revient.

Gildas Le Bayon soumet au vote la proposition de changer de sigle ; cette proposition est adoptée à l'unanimité.

Gildas propose aussi de voter sur l'abandon de la formation à la relation soignante. Ce vote n'est pas souhaité par l'ensemble du groupe car cette question n'est pas assez claire pour chacun. Il n'y a donc pas de vote concernant ce point.

Le prochain samedi de l'AREFFS sera consacré à la recherche du nouveau sigle.

Election du conseil d'administration :

Quatre membres du C.A sont sortants.

Marianne Constantinidis, après deux mandats de trois ans chacun, ne peut plus se représenter. Elle cèdera donc sa place de trésorière au bureau.

Mireille Paulet termine aussi deux mandats de trois ans et n'est donc plus éligible.

Marie-France Biard ne souhaite pas renouveler son mandat, après trois ans, et cédera sa place de co-secrétaire générale.

Gildas le Bayon ne souhaite pas non plus renouveler son mandat après trois ans ; il laisse donc vacante la place de président.

Jean Marvaud souhaite dissiper tout malentendu à propos d'une éventuelle candidature de sa part à la présidence, il ne souhaite pas particulièrement occuper cette place. Il est conscient de son arrivée récente à l'AREFFS et de la gêne qu'a pu provoquer le fait qu'il ait été président d'une autre association de relaxation non psychanalytique précédemment. Il ne se présentera au bureau à cette place que s'il n'y a pas d'autres candidats.

Plusieurs personnes acceptent de postuler pour entrer au conseil d'administration en précisant ne pas vouloir occuper de place au bureau. C'est le C.A qui élira le bureau ; mais il faut savoir que, s'il n'y a pas assez de personnes pour constituer un bureau, cela ne sert à rien d'élire un C.A.

S'ensuivent un long silence et une discussion où plusieurs membres expriment, chacun, leur position individuelle.

Christiane d'Olier dit qu'elle ne souhaite pas reprendre une place au bureau mais qu'elle est intéressée par la place de responsable de formation.

Au bout d'un certain temps se présentent :

Simone Cohen-Léon, Christiane d'Olier, Monique Picavet et François Berton.

Marie-France Biard se représente.

Tous les membres se présentant son élus à l'unanimité.

Le nouveau conseil d'administration est constitué de huit membres :

**François Berton
Marie-France Biard
Simone Cohen-Léon
Christiane d'Olier
Jean Marvaud
Agnès Molard
Monique Picavet
Michel Saugues**

Soit une personne de plus que ces trois dernières années.

Questions diverses :

Agnès Denèfle ayant terminé sa période en tant que membre probatoire est admise en tant que membre actif si elle le souhaite.

Il sera proposé à Malika Kechkèche d'entrer à l'AREFFS comme membre probatoire.
L'assemblée générale se termine à 17 h 40.

Prochaines réunions

**Dimanche 7 mars de 10 h à 13 h
Au CIPS salle Nation
6 rue Maurice Ravel 75012 Paris
Samedi 10 avril de 14 h à 17 h
Au CIPS salle Reuilly**

Le colloque du 2 octobre 2010 aura lieu aussi au CIPS rue Maurice Ravel.

COMPTE-RENDU DU PRÉSIDENT

Présenté par G. LE BAYON

L'exercice 2009 me paraît avoir atteint les objectifs fixés par l'A.G. précédant celle d'aujourd'hui, notamment en ce qui concerne la dernière main mise au cursus de formation, et les dispositions et engagements personnels définis pour les suites à offrir en complément des groupes de base. Vous en avez trouvé le détail dans les rapports objectifs et complets de notre Trésorière-Responsable de la Formation, Marianne Constantinidis, et de nos Secrétaires, Marie-France Biard et Agnès Molard, que je remercie tout spécialement de leur travail et de leur soutien.

La vigilance active du Conseil d'administration, son ambiance positive et chaleureuse, son inventivité, ainsi que le travail du Bureau qui a été abondant et parfois délicat, m'ont paru pleinement satisfaisants pour l'exercice passé.

Malgré tout, il devient difficile de se dissimuler qu'en dépit des efforts et de l'Équipe en place, et des membres de l'Association (présence régulière, en nombre significatif étant donné les 24 inscrits qui demeurent), nous n'avons guère pu faire mieux que rapetasser une formule associative désormais fatiguée, répétitive, en décalage croissant par rapport au contexte professionnel soignant.

Il faut changer quelque chose. Le concevoir et le décider. Trouver aussi, sans doute, une Équipe renouvelée pour en appliquer créativement le projet.

En ce qui me concerne, pour des raisons cependant plus personnelles qu'institutionnelles au total, je ne sens plus en moi ni la lettre ni l'esprit de la mission de Président qui m'avait été confiée dans le passé. Et c'est ce qui me fait, comme annoncé, désirer ne plus être en charge de cette fonction dont je restitue aujourd'hui même à notre Assemblée le mandat.

La glorieuse et féconde AREFFS d'hier ne doit pas mourir de l'indigne mort par inanition qui ne fait encore que la menacer.

Elle doit se sublimer et se ressourcer d'une libre décision désirante de notre Assemblée.

Je souhaite, bien entendu, rester l'un de ses membres et participer à sa re-centration, à son renouveau si, comme j'en pense le moment venu, nous décidons ensemble l'impulsion nécessaire de ce changement radical, c'est-à-dire dynamique et structurel.

Je vous remercie.

Gildas Le Bayon

RAPPORT FINANCIER DE L'ANNEE 2010

Présenté par la trésorière M. Constantinidis

- 1er janvier 2009 sur le livret +31889 euros
31 décembre 2009 + 20839 euros donc un solde négatif de -11050 euros
- 1er janvier 2009 sur le compte courant +3606 euros89
31 décembre 2009 +2628 euros34 donc un solde négatif de -977 euros 55

Explication du montant de ces soldes négatifs :

- Nous avons donc retiré de nos réserves 12028 euros ; ceci est en partie le résultat d'une augmentation importante de nos frais de location à l' IFSI qui ont pratiquement doublé.

Par ailleurs le groupe de supervision animé par Agnès Petit qui était suivi par 3 participantes est passé à deux et du coup n'a plus été bénéficiaire pour l'areffs mais juste en équilibre.

- Le groupe de psychodrame animé par François Berton s'est arrêté le nombre de participants s'étant tari lui aussi.

- Le 2eme groupe de relaxation qui devait démarrer à 7 participantes n'a finalement démarré qu'à 6 (défection de dernière minute à cause d'une convention refusée) et animé par une

équipe de trois Agnès P Claude B et Catherine P ceci en partie pondéré par le groupe de 11 animé par Monique L. Michel D. et Yolande M.

- La journée perspective que nous avons mise en place sans l'avoir budgétisée nous est revenue à 383 euros.

Et bien évidemment l'augmentation justifiée des honoraires des animateurs.

Prévisionnel 2010 :

Nous avons encore à encaisser des conventions en retard dont le montant s'élève à 2520 euros ce qui ramènerait le déficit à 9508 euros (je m'emploie énergiquement à relancer les organismes).

- RECETTES prévisibles : + 4792 euros
Pour 2010 nous pouvons compter
Cotisations des membres actifs 4392 euros
Cotisations des membres correspondants 400 euros
Adhésions en fonction des groupes qui vont fonctionner ?

- DEPENSES courantes (évaluées à partir de celles de 2009) : -11120 euros
Secrétariat et URSSAF 5180 euros
Téléphone et fournitures 3150 euros
Comptable 1600 euros
Cotisation FAPAG 250 euros
Location de salles 85 euros par demi journée si 4 samedis areffs 340 euros
Trains pour les membres du CA de province 600 euros

Si nous arrivons à mettre en place le groupe de relaxation de « mars », en fonction du nombre de participants, il sera animé par une équipe réduite aux 2 animateurs

A propos du Groupe de Relaxation en « gestation » :

- Dépenses prévisibles pour un groupe de relaxation sur 16 samedis 12720 euros
Entretiens préliminaires 800 euros
Location de salle 1870 euros
Honoraires animateurs 7200 euros
Train 1600
Honoraires responsable formation 1250 euros

Si nous avons un groupe de 6 nous aurons 7500 euros de recettes si 2 conventions 1300 euros de plus soit 8800 euros il sera de toute façon difficilement en équilibre sur le plan financier.

Pour mémoire un groupe de supervision (actuellement à 200 euros par trimestre et par personne) animé par une personne n'est en équilibre que s'il est constitué d'au moins 3 personnes. Le groupe de supervision de Bordeaux animé par Jean M et Mireille P avec 7 participantes va rapporter à l'areffs 350 euros d'adhésion et si tout va bien 200 euros par trimestre.

CONCLUSION :

Nous avons en réserve 23467 euros : nous pourrions faire face et puiser dans nos réserves les 5220 euros de recettes manquant si le groupe de relaxation démarre à 6 participants car nous n'aurons pas assez de rentrées pour équilibrer nos dépenses. Si le colloque du 2 octobre est suivi par un nombre suffisant de personnes peut-être arriverons nous à boucler notre budget en étant bénéficiaire sans puiser dans nos réserves.

RAPPORT D'ACTIVITES DE L'ANNEE 2010

Présenté par les secrétaires générales M-F Biard et A. Molard

Lu par Marie-France Biard

1) Les activités de formation

RELAXATION

Les groupes de relaxation

Le groupe animé par Monique Londiche, Michel Dreyfus et Yolande Méraud comme observatrice commencé en octobre 2007 avec 11 participants, deux séances par samedi environ une fois par mois (34 séances réparties sur 17 samedis) s'est poursuivi en 2008 et s'est terminé au début de l'année 2009.

Un deuxième groupe de relaxation animé par A. Petit et C. Broclain avec C. Potel Baranès comme observatrice a commencé en octobre 2008 avec 6 personnes et s'est poursuivi jusqu'en décembre 2009. Il s'est déroulé un W-E par mois réparti sur le vendredi soir (une séance) et le samedi matin (deux séances).

Nous observons deux protocoles différents, intéressants, avec pour caractéristique qu'ils ont rempli leur fonction de formation à la fonction de formateur en relaxation, en incluant un observateur en formation. Par ailleurs nous étions dans un schéma idéal sur le plan de l'animation : une animation mixte et un observateur.

Un autre groupe pour l'année 2010 est en préparation.

Une journée « perspectives » a eu lieu en décembre concernant le premier groupe. Une autre concernant le second groupe est prévue le 20 mars. Il s'agit d'une application du nouveau cursus.

La sensibilisation auprès des étudiants du master de psychologie clinique à la fac de Boulogne organisée à la demande D'Edith Lecourt n'a pu avoir lieu du fait de la grève des étudiants

Un groupe « D'un vécu à une pratique soignante » à Bordeaux animé par Jean Marvaud et Mireille Paulet s'est déroulé en 2008 et s'est terminé en 2009. Il comportait 7 personnes inscrites ayant participé au DU de Relaxation de Bordeaux.

Groupe de supervision, dorénavant intitulé « Analyse des pratiques en groupes » animé par Agnès Petit a été repris en septembre par Simone Cohen-Léon. Il comporte actuellement 2 participantes.

Supervision individuelle :

Monique Meyer assume une supervision individuelle.

GROUPE BALINT

Un module de formation à l'animation de groupes de patients psychotiques a été organisé par l'Areffs. IL est animé par Maurice Borgel auprès d'une équipe d'infirmières du centre hospitalier de saint Anne. Il se déroule depuis octobre 2008 et a pris fin en juillet 2009.

PSYCHODRAME BALINT :

Le groupe de F Berton s'est poursuivi au premier semestre 2009 et s'est interrompu.

2) Les activités d'étude et de recherche

SAMEDIS DE L'AREFFS

Les samedis de l'Areffs en 2009 au nombre de trois se sont déroulés autour de la finalisation du cursus et sur ses modalités d'applications.

Ce travail qui s'est déroulé sur deux années, assez laborieux, permet de présenter un cursus de formation cohérent.

Celui - ci présenté en AG le 4 avril a été adopté dans ses grands principes et mis au point lors des samedis suivants.

Nous notons que les activités de L'Areffs sont dorénavant centrées sur la relaxation laissant aux autres associations (AFB et AIPB) le soin d'organiser la formation au groupe Balint et celle du psychodrame Balint .

ETUDE ET RECHERCHE

Journée scientifique du 21 mars 2009 organisée autour du thème :

**« La relaxation aujourd'hui, entre la cure au long cours et les interventions brèves :
Quelle place pour le symptôme ?**

Elle a réuni une cinquantaine de participants et permis des échanges riches entre les intervenants et le public. La participation des étudiantes d'Edith Lecourt nous a apporté un retour intéressant qui est resté inexploité.

Le Groupe de travail sur la relaxation dit « groupe Charlot » commencé en avril 2007 poursuit ses échanges, en alternant la présentation d'études de cas, des lectures, des exposés
Le travail sur le moi- peau, la psychanalyse des limites, les écrits de Roussillon, Kaës, Cupa, Chabert, et surtout Anzieu sur les enveloppes psychiques, ainsi que la découverte de certains analystes belges dans un ouvrage « Ce qui est opérant dans la cure » ou la « clinique de la sensorialité » de M.Boubli et A.Konecheckis nous ouvrent de nouvelles perspectives.

AFB-AREFFS-AIPB.

Certains membres de l'AREFFS sont impliqués dans ces formations.

Les journées d'Annecy, séminaire de formation pour médecins et soignants, consacrées à la relation soignant -soigné ont eu lieu traditionnellement du 20 au 23 mai 2009.

Le Prix Michel Sapir n'a pas été attribué cette année.

3) AUTRES ACTIVITES

La FAPAG

Marianne assure un lien constant avec cette association à laquelle nous sommes affiliées.

SPF

Marie France Biard a participé aux journées du **SPF** (28-29 Novembre) « Comment inventer en psychanalyse aujourd'hui » sur le thème « Traumatisme et transfert, position de l'analyste » en présentant le cas d'un enfant traité par la relaxation psychanalytique. L'accueil a été très chaleureux.

Pour le N°54 de la revue RPPG, piloté par Ophélie Avron et Simone Cohen-Léon, intitulé :

« Quand le corps parle et que le psychanalyste écoute »

Catherine Potel - Baranès propose un article :

« Quand le corps parle trop ... ! » **Un groupe thérapeutique à médiation corporelle.**

Christiane d'Olier, Marie-France Biard et Michel Saugues, propose un travail **sur la relaxation en groupe** ; « Des psychanalystes à l'écoute des sens ».

Participation de plusieurs membres de l'AREFFS aux journées de l'AEPPC du 14 novembre 2009.

S. Cohen-Léon, M.Londiche, M. Meyer, A. Molard, M.Dreyfus, Marianne Constandinidis se sont inscrits, informés par nos amis suisses. Les contacts avec les membres de l'AEPPC ont été froids et distants. « Ils rencontrent suffisamment de difficulté autour de l'élaboration d'une métapsychologie de la relaxation pour envisager une collaboration, voire des échanges avec l'Areffs. Ceux-ci ne semblent pas souhaités actuellement.

Intervention de Catherine Potel-Baranès, « Du verbe aux éprouvés – La relaxation, une approche psychothérapique pour les adolescents » au colloque sur la relaxation organisé par l'hôpital Théophile Roussel de Montesson le 4 décembre 2009.

COMMUNICATION

Jean Marvaud a assumé cette tâche tout au long de l'année, et a développé toute une politique de contacts avec des revues spécialisées qui peuvent accueillir soit nos informations, soit des articles, entre autres, **Carnet Psy** qui se révèle être un outil de communication favorable.

François Berton a lifté et actualisé notre site Areffs qui est donc grâce à lui nourri des informations de l'Areffs. Il s'en s'occupe dorénavant gracieusement.

COMPTE RENDU DES SECRETAIRES GENERALES : **PROJETS POUR 2010**

Lu par Agnès Molard

Nous allons aborder les projets en tenant compte pour l'instant que nous continuons d'exister en tant qu'organisme de formation, si nous le décidons ainsi après discussion et élection des membres du conseil d'administration.

Deux personnes sont en fin de mandat,(six années) Marianne Constantinidis et Mireille Paulet et ne peuvent donc se représenter.

Deux personnes ne renouvellent pas leur mandat, Gildas Le Bayon qui laisse donc vacante la place de président, et Marie-France Biard qui laisse sa place de co-secrétaire générale.

Le poste de trésorier est donc aussi vacant.

Nous devons élire aujourd'hui au moins trois personnes. Nous reviendrons sur ce sujet en fin de présentation de ce rapport.

Au niveau de la formation :

Un groupe de relaxation animé par Jean Marvaud et moi-même déjà repoussée deux fois doit commencer le 20 mars 2010. Il y a six participants inscrits, nous pourrions intégrer Malika Kechkèche comme observatrice. Malika ayant participé à un groupe, puis aux divers séminaires proposés par la suite. Elle a, elle même une activité de formation dans le cadre de son travail de cadre hospitalier et semble tout à fait prête à être observatrice.

La journée perspective pour les participants du dernier groupe de relaxation aura lieu le 20 mars à l'IFSI.

Les séminaires de la deuxième étape du cursus auront lieu les 29 mai, 19 juin et 18 septembre 2010, animés respectivement par Marie-France Biard sur le thème « d'une expérience vécue à une pratique de soignant », Agnès Molard sur le thème de « la proposition de relaxation » et Christiane d'Olier sur « le toucher en relaxation », coordonnés par Jean Marvaud.

Un groupe de supervision a commencé le 5 janvier à Bordeaux animé par Mireille Paulet et Jean Marvaud à raison de cinq séances par trimestre avec sept participants.

Poursuite du groupe d'analyse des pratiques animé par Simone Cohen-Léon auprès de deux personnes. Il serait bien que ce groupe s'étoffe tant sur le plan de la dynamique de travail que sur le plan financier

Des rencontres avec la FAPAG sont prévues pour mettre en place des séminaires communs aux participants de toutes nos formations. Marianne nous en parlera plus précisément à la fin de ce compte rendu.

Activités de recherche :

Les rencontres franco-suisse sont prévues le 5 et 6 juin, elles ont été déplacées afin de permettre à Pierre Ruffieux, personne centrale dans nos échanges avec la Suisse, d'être présent. Nous devons leur dire très bientôt, combien nous serons, pour leur

organisation et qui souhaite intervenir sur quel thème. Agnès Molard reprend le lien avec l'association suisse pour l'organisation de ces rencontres.

Colloque Européen ouvert aux autres associations de relaxation d'inspiration psychanalytique le 2 octobre 2010. Thème : « La relaxation, ses différentes approches psychanalytiques » Nous pensons à la Suisse, bien sûre, à l'Italie, association APR, à l'ARTEA, association de Marika Bounes, et à la relaxation pratiquée par les personnes travaillant avec Sami Ali au CIPS, Sylvie Cady, Anne Gatecel... Il reste peu de salles disponibles à cette date et nous devons constituer rapidement un comité d'organisation pour ce colloque.

La revue : « Les lettres de l'AREFFS » « Relaxation–psychanalyse-corps » dont le comité de lecture est à constituer autour de Jean Marvaud qui en sera l'auteur, c'est-à-dire, la personne référente en lien avec l'éditeur L'HARMATTAN.

Ce sera un livre format 13.5 x 21.5 qui pourra aller en étalage de librairie.

Les deux premiers numéros auront pour thème « le toucher » et « la relaxation et l'enfant ».

Le projet de la création d'une fédération européenne de relaxation d'inspiration psychanalytique est en germination mais il a été difficile d'y réfléchir véritablement vu l'instabilité du fonctionnement de l'AREFFS ces derniers temps et il a été pensé plus judicieux d'attendre une rencontre avec les autres associations lors du prochain colloque du 2 octobre.

Les samedis de l'Areffs dont les thèmes et les dates sont à prévoir dès aujourd'hui aussi. Après avoir été consacrés essentiellement au cursus, cette année nous pourrions nous remettre à travailler véritablement sur la clinique.

Nous venons de passer des années difficiles, la dernière en particulier .Nous ne savons pas si la formation durera telle qu'elle existe actuellement. Nous en avons fait une refonte en nous recentrant exclusivement sur la relaxation. Cela vaut le coup de ne pas s'arrêter en chemin. Il faudrait au moins que l'on puisse ce donner le temps de mettre en place ce sur quoi nous avons travaillé pendant toute ces deux dernières années afin que ce travail ne soit pas vain.

Je suis prête à continuer et à garder le poste de secrétaire générale, seule, mais il n'est pas question pour moi d'imaginer participer à un conseil d'administration de trois personnes. Dans nos statuts il est stipulé que le C.A doit être constitué de six personnes au minimum, et cela me semble essentiel pour que l'administration et le fonctionnement de l'AREFFS ne soient pas l'affaire de trois personnes.

Si nous voulons continuer de transmettre notre approche psychanalytique de la relaxation telle que l'a conçue Michel Sapir, nous devons nous mobiliser aujourd'hui. Si la mise en place du nouveau cursus et le recentrage sur la relaxation ne portent pas leur fruits, alors nous pourrions revoir la situation et abandonner la formation d'ici un an ou deux. Si nous décidons dès maintenant de continuer seulement en tant que société savante et que nous voulons encore dans nos activités organiser des colloques, nous devons de toute façon continuer d'exister en tant qu'association et donc renouveler notre conseil d'administration et le bureau.

Si nous n'avons plus de représentants au C.A, toute notre activité disparaît, nous pourrions toujours continuer de nous voir entre amis...Chacun d'entre vous a pu réfléchir à tout cela et il nous reste à en discuter.