

Note explicative et historique de F. Berton concernant les relations et la filiation AREFFS-AFB :

Pour clarifier filiation et relation entre Société Balint, Areffs, Psychodrame balint, Aipb, Annecy, AFB et autres, il semble utile d'en considérer le développement historique.

En 1960, paraît aux Presses Universitaires le livre principes de Michaël Balint. C'est une révélation, car si les aléas de la relation médecin malade étaient connus depuis qu'existent médecins et malades, le moyen de l'étudier quant à la personne propre de chaque médecin et de leur donner, à chacun en ce qui le concerne, le moyen d'une modification personnelle, pour utiliser cette relation à des fins thérapeutiques, n'existait pas.

Très vite, en France, d'éminents praticiens, psychanalystes intéressés par l'exercice de la médecine (Gendrot, E. et G. Raimbault, M. Sapir, Ch Brisset, P. Benoit, V. Gachkel, P. Guyotat et d'autres), étudient et utilisent cet outil pour animer des "groupes balint" dont le besoin se faisait sentir en face d'une médecine scientifiquement triomphante, laissant oubliée la personne du malade. Il se crée une Société Médicale Balint qui réunit les usagers des groupes, tandis que parallèlement les leaders éprouvent le besoin de travailler ensemble sur leur expérience d'animateurs. (Groupe dit Marignan).

Michel Sapir, qui de son côté travaillait dans le service de Charles Brisset à l'hôpital Rothschild, élabore, avec ses collaborateurs, sa méthode de relaxation analytique, nommée à l'époque R.I.V. (Relaxation par Induction Variable) et crée l'AREFFS, en 1975, où, outre la relaxation il anime des groupes balint, avec Simone Cohen-Leon. Parallèlement il instaure à Divonne un séminaire de formation à la relation soignant soigné, où se pratiquent groupes de relaxation, groupes balint et où il anime un "grand groupe" selon une heureuse formule encore féconde, directement inspirée des travaux et des idées de Michaël balint.

Ce séminaire de Divonne deviendra le séminaire d'Annecy. Pourquoi privilégier ainsi la Savoie ? C'est que ce séminaire collabore avec les médecins balintiens suisses. (Myriam de Senarclens, Arthur Trenkel, Jean-Michel Claude, etc) mais il reste géré par l'Areffs pour sa partie française. Détail important: les finances d'Annecy gonflent anormalement le budget de l'Areffs qui, de ce fait allait être assujéti à la TVA. Voilà pourquoi il y a eu une première scission en deux associations : Areffs et Journées d'Annecy, aux budgets fiscalement séparés.

Revenons au groupe balint mené par Charles Brisset. A sa demande, Anne Caïn, psychanalyste et psychodramatiste de Marseille, vient y participer pour y introduire le psychodrame freudien, créant de ce fait une toute nouvelle entité

avec ce groupe expérimental, élaborant ainsi ce qui allait devenir le "Psychodrame balint, méthode Anne Caïn".

Bientôt, à partir de 1984, quelques participants qu'elle estimait suffisamment formés animent des groupes de psychodrame balint, et viennent par la suite enrichir les activités de l'AREFFS à Paris, vers 1992 ainsi que le cursus du séminaire d'Annecy. Car Michel Sapir connaissait fort bien Anne Caïn et était intéressé par cette expérience qui met, comme la relaxation, en jeu le corps. C'est ainsi que François Berton a pratiqué le psychodrame à l'Areffs, et continue, et en a fait à Annecy en compagnie d'Anne Caïn puis de collègues formés par elle (Annie Bouillon, Suzanne Dejoie).

Anne Caïn fonde, en 1995, son association : l'AIPB : Association Internationale du Psychodrame Balint si bien que certains (F. Berton) se trouvent à pratiquer le psychodrame et à l'AREFFS et à l'AIPB. Mais pas à la Société Médicale Balint restée réfractaire à cette innovation.

Les lois sur la formation des médecins évoluant, il devenait possible de profiter de la manne ainsi disponible et d'élargir le champ d'action de nos techniques. Mais il importait légalement que les associations en charge de ce travail destiné aux médecins soit majoritairement composés de médecins. Ce qui n'était pas le cas de l'AREFFS. C'est pourquoi l'association AREFFS-Journées d'Annecy fut créée dans le bureau de laquelle on a introduit un nombre suffisant de médecins (Guy Even, Joelle Lehmann) et qui pouvait ainsi répondre aux conditions légales.

Mais les projets ont vite débordé Annecy pour s'étendre à des séminaires de formations qui ont été agréés par l'OGC et sont gérés par une nouvelle association nommée l'ASSOCIATION de FORMATION BALINT, présidée par Josiane QUILICHINI et regroupant des membres de l'AREFFS et de l'AIPB et utilisant la relaxation, les groupes balint et le psychodrame et répondant par ses statuts, ses projets et sa structure à majorité médicale aux conditions requises.

Si bien qu'actuellement, fonctionnent en bon accord l'Areffs et l'Aipb dont certains des membres se retrouvent pour la fonction de formation, avec d'autres, dans le cadre de l'AFB.

Fr. B.